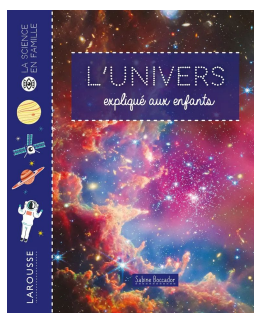


Newsletter16 mai 2026  
Notre sélection de livres de sciences parus en avril



### ***L'univers expliqué aux enfants***

**Boccador Sabine**

Larousse

Comment l'Univers est-il né ? Qu'est-ce qu'un astéroïde ? Comment vivent et meurent les étoiles ? C'est quoi la Voie lactée ? Où commence l'espace ? Qu'est-ce qu'une comète ? Comment les galaxies sont-elles faites ? Planète ou exoplanète, quelle est la différence ? Comment l'Univers est-il constitué ? Qu'est-ce qu'une éclipse ? Autant de questions que les enfants se posent en regardant le ciel et auxquelles ce livre répond en leur proposant des explications claires et des anecdotes incroyables ! [Lire la suite](#)



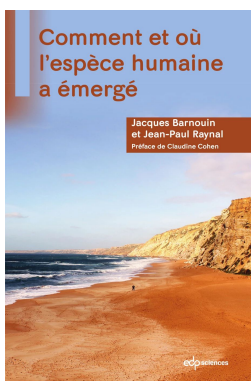
### ***À la recherche de Sapiens et notre humanité : Un entretien dessiné de Flore Totort***

**Erolf Totort ; Hublin Jean-Jacques**

SAS Tautem

Chaque époque a tenté de reconstituer les modes de vie de nos ancêtres à l'aune de son présent.

De mandibule en mandibule, d'Homo erectus à Néandertal, des Denisoviens à Sapiens, de l'Afrique à l'Eurasie, notre histoire préhistorique est longue et foisonnante, elle n'est pas faite d'une seule ligne, comme on l'a longtemps pensé, mais d'allers-retours, de croisements, de mélanges, de disparitions et de naissances, de migrations, de rencontres, peut-être de conflits et sûrement de beaucoup d'histoires d'amour. [Lire la suite](#)



### ***Comment et où l'espèce humaine a émergé***

**BARNOUIN JACQUES ; RAYNAL JEAN-PAUL**

EDP sciences

Cet ouvrage éclaire, de manière novatrice, les facteurs cosmiques, évolutifs, climatiques et environnementaux à l'origine du surgissement de la vie, de la complexification du vivant, de l'émergence des formes humaines anciennes et de celle de notre espèce, Homo sapiens.

Il explore la fabrique de notre humanité et décrypte les conditions ayant permis à notre espèce d'acquérir un cerveau hors du commun. Enfin, il pose l'hypothèse de l'émergence des premiers sapiens dans un territoire du nord-ouest de l'Afrique, en montrant pourquoi ces lieux auraient constitué notre berceau. [Lire la suite](#)



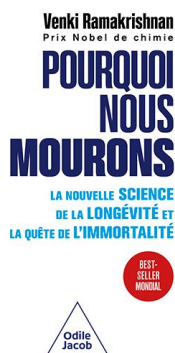
### ***Faire de l'alimentation un bien commun ! : Manger nous engage***

**Rémésy Christian**

L'Harmattan

Ce livre nous invite à refonder notre manière de se nourrir pour faire de l'alimentation notre bien commun.

La tâche est immense. Nous savons produire beaucoup mais mal, nous sommes devenus des consommateurs hors sol. Le grand remplacement des vrais aliments par des produits issus de l'industrie a marginalisé l'agriculture, créé une alimentation à deux vitesses et fortement accru nos dépenses de santé. On ne sortira pas de cette impasse, sans trouver une alimentation plus adaptée à la physiologie humaine et à la préservation de l'environnement. Pour cela, nous devons abandonner le vieux logiciel de la nutrition conventionnelle pour mettre en œuvre une nutriécologie humaine qui nous aidera à manger juste. [Lire la suite](#)



### ***Pourquoi nous mourons : la nouvelle science de la longévité et la quête de l'immortalité***

**Venki Ramakrishnan**

O. Jacob

Pourquoi mourons-nous ? Mourir nous fait tellement peur qu'on voudrait l'éviter. Nous vivons aujourd'hui une véritable révolution en biologie, et la perspective de vaincre la maladie et le vieillissement et de repousser la mort pour vivre une vie plus longue devient plus concrète. Que pouvons-nous vraiment espérer ?

Venki Ramakrishnan explore dans ce livre les nouvelles avancées de la science en se demandant s'il est réellement inévitable que le vivant soit mortel. Il présente les dernières recherches permettant de prolonger la vie.

[Lire la suite](#)

Vous pouvez aussi retrouver notre sélection depuis avril 2024 en suivant [le lien](#)



### ***Quand la femme était l'homme : Aux origines de l'histoire***

**Lust Ulli**

Editions çà et là

Dans les livres sur l'âge de pierre, ce sont généralement des hommes que l'on voit chasser, tailler le silex ou dessiner sur les parois d'une grotte. Cependant, la plupart des représentations que nous ont laissées les peuples de l'ère glaciaire sont des statuettes représentant des femmes. À quel genre de société avons-nous donc réellement à faire ? Et comment en est-on arrivé à la vision androcentrée de cette période de l'histoire ? Dans une captivante bande dessinée documentaire, fruit de plusieurs années de recherches, Ulli Lust remonte aux origines de l'humanité et dépeint le véritable rôle des femmes dans les sociétés préhistoriques. [Lire la suite](#)

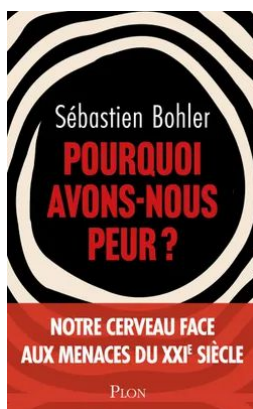


### ***Face à l'immigration, le savant et le politique***

**Héran François**

Collège de France

Le savant peut-il se tenir au-dessus de la mêlée pour aborder une question aussi brûlante que la place de l'immigration dans nos sociétés ? Face aux discours qui voudraient persuader que la France, trop généreuse, se laisse submerger par les flux migratoires, il se doit de prendre la mesure des choses en menant des analyses rigoureuses. François Héran relève le défi. Si la progression de l'immigration est une tendance lourde, la France n'est nullement le pays le plus attractif d'Europe. L'appel d'air créé par notre protection sociale est un mythe. En brisant les idées reçues, le savant se heurte nécessairement au politique qui interfère dans le champ scientifique et frappe l'opinion à coups d'arguments chiffrés. [Lire la suite](#)

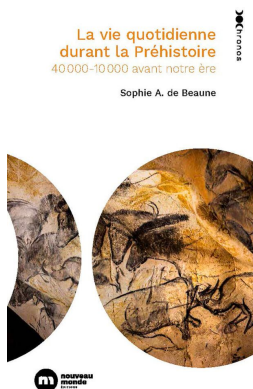


### ***Pourquoi avons-nous peur ?***

**Sébastien Bohler**

Plon

Un essai de vulgarisation accessible et brillant s'appuyant sur les neurosciences pour décrypter point par point les mécanismes de la peur. Il y a 7 millions d'années, nos gènes ont muté à un rythme 1 000 fois supérieur à celui des autres espèces. Grâce à notre faculté d'adaptation et d'anticipation, nous sommes peu à peu devenus l'espèce la plus intelligente, mais aussi la plus craintive du règne animal. Aujourd'hui, 60% des 18-35 ans disent souffrir d'éco-anxiété et 1 personne sur 10 est concernée par des phobies malades. La peur est la plus ancestrale de nos émotions. Elle existe chez tous les vertébrés depuis la nuit des temps. Une glande, nommée amygdale, en déclenche l'activité. [Lire la suite](#)



### ***La vie quotidienne durant la Préhistoire***

**Archambault de Beaune Sophie**

Nouveau Monde éditions

Les hommes préhistoriques n'étaient pas misérablement accoutrés de haillons, condamnés à pourchasser le gibier tandis que leurs compagnes grelotaient devant le feu, leurs enfants accrochés à leur sein.

Même s'ils n'avaient pas encore domestiqué les plantes ni les animaux, ces anciens Homo sapiens maîtrisaient parfaitement leur environnement. Loin de se contenter de subvenir à leurs besoins matériels, ils ont développé un riche imaginaire dont les traces sont parvenues jusqu'à nous : grottes ornées, os, ivoire et bois de cervidé gravés, statuettes humaines et animales, instruments de musique... [Lire la suite](#)

### ***Apprendre des chimpanzés***

**Krief Sabrina**

Bayard



Depuis près de trente ans, Sabrina Krief observe, étudie, et partage la vie des chimpanzés sauvages du parc national de Kibale en Ouganda. Des milliers d'heures d'observations et une moisson de découvertes. Sur la façon dont des chimpanzés orphelins recueillis par les hommes se réadaptent à la vie sauvage. Sur le comportement quotidien des chimpanzés et tout particulièrement la façon dont ils se soignent avec des plantes particulières qu'ils sélectionnent et à partir desquelles elle a pu isoler de nouvelles molécules ayant des propriétés pharmacologiques. Sur les conséquences de la cohabitation entre humains et chimpanzés dans des zones densément peuplées. [Lire la suite](#)

### ***Encyclo farfelue des découvertes scientifiques***

**Harman, Alice**

Glénat Jeunesse



Cette encyclopédie farfelue réunit 50 phénomènes scientifiques fascinants que l'on aurait préféré... ne pas découvrir !

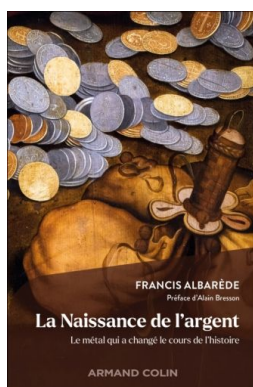
Cette encyclopédie farfelue réunit 50 phénomènes scientifiques fascinants (et souvent dégoûtants) que l'on aurait préféré... ne pas découvrir !

Sais-tu que les canetons nagent en file indienne pour s'économiser ? Que le wombat fait des crottes carrées ? Que les poissons communiquent avec leurs pets ? Et qu'il arrive que les jumeaux se confondent lorsqu'ils se voient sur des photos de famille ? [Lire la suite](#)

### ***La Naissance de l'Argent : Le métal qui a changé le cours de l'histoire***

**Albarède Francis**

Armand Colin



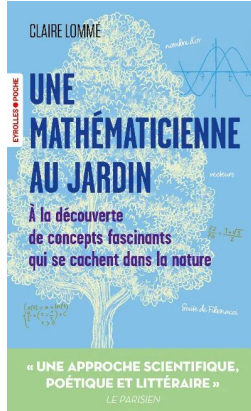
Dans toutes les langues et tous les imaginaires, l'argent est associé à la richesse. Une richesse qui – contrairement à l'or, fantasmé et inaccessible au commun des mortels – a été pendant des millénaires une monnaie courante.

C'est au VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère que l'argent devient la référence des systèmes monétaires et le restera jusque sous l'Empire romain tardif, au III<sup>e</sup> siècle de notre ère. Vecteur majeur des échanges commerciaux, du

financement des armées, de l'affirmation des pouvoirs politiques et reflet de l'organisation sociale, l'argent a occupé une place centrale dans l'Antiquité au point de structurer encore, en profondeur, les sociétés contemporaines. [Lire la suite](#)

***Une mathématicienne au jardin : A la découverte de concepts fascinants qui se cachent dans la nature***

**Lommé Claire**  
Éditions Eyrolles

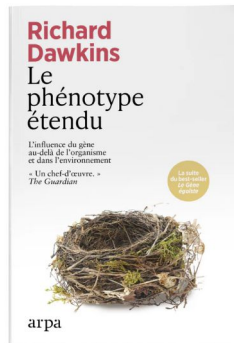


Les mathématiques sont partout, jusqu'au jardin, au cœur des nuages, dans une vague ou sur les petites bêtes qui peuplent notre proche environnement.

Profitons-en pour les apprécier au grand air ! Avez-vous déjà posé un regard mathématique sur la nature qui vous entoure ? Nul besoin d'être un savant, un as du calcul ou un géomètre. Il suffit d'avoir le goût de la flânerie, de la liberté, et puis surtout... d'être curieux, comme la mathématicienne et pédagogue Claire Lommé. La spirale d'Archimède cachée dans les toiles d'araignées, des vecteurs dans les branches en mouvement d'un saule, le nombre d'or dans une pomme de pin... [Lire la suite](#)

***Le phénotype étendu : la longue portée du gène au-delà du corps***

**Richard Dawkins**  
Les Nouvelles Éditions Arpa



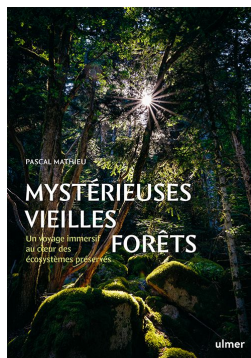
Et si les gènes agissaient bien au-delà du corps qui les abrite ?

Richard Dawkins considère Le phénotype étendu comme sa contribution la plus importante à la théorie de l'évolution.

Dans Le gène égoïste, il avait placé le gène au centre de la sélection naturelle. Ici, il franchit une étape décisive : les gènes ne se contentent pas de façonner le corps qu'ils habitent. Leur influence s'étend au monde extérieur : dans le barrage du castor, dans la toile de l'araignée, dans le comportement d'un oiseau manipulé par un coucou parasite... [Lire la suite](#)

***Mystérieuses vieilles forêts : Un voyage immersif au cœur des écosystèmes préservés***

**Mathieu Pascal**  
Editions Eugen Ulmer

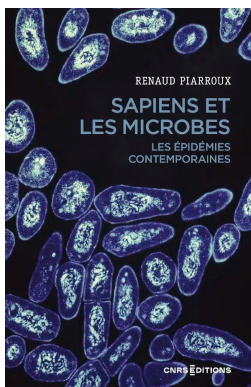


Laboratoires d'avenir, les Vieilles Forêts, dotées d'une biodiversité exceptionnelle, sont une mémoire écologique précieuse pour comprendre les enjeux environnementaux du XXIe siècle.

Aux côtés de scientifiques, ce livre nous entraîne au cœur des Vieilles Forêts d'Occitanie, des modèles de stabilité pour penser les forêts de demain. Proches des forêts primaires, les Vieilles Forêts ont traversé les siècles avec peu d'interventions humaines récentes. Telles d'immenses bibliothèques vivantes, elles abritent un conservatoire génétique irremplaçable et préservent des équilibres écologiques du temps long. [Lire la suite](#)

**Sapiens et les microbes : les épidémies contemporaines****PIARROUX RENAUD**

CNRS édition



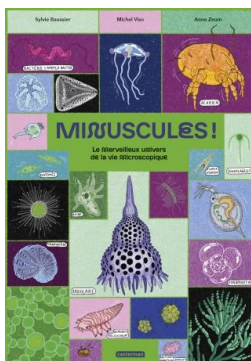
Les formidables progrès de la biologie depuis Pasteur nous ont appris à identifier les microbes et à décrypter les mécanismes de propagation des épidémies.

Nous produisons désormais des vaccins, des antibiotiques et des antiviraux. Avec un tel arsenal, les épidémies auraient dû être reléguées aux livres d'histoire : il n'en est pourtant rien.

De la persistance de la tuberculose et du paludisme à l'émergence du sida, d'Ebola ou du Covid-19, la menace infectieuse demeure. Même le choléra, dont on sait parfaitement maîtriser la transmission, connaît une phase de recrudescence. [Lire la suite](#)

**Minuscules ! : le merveilleux univers de la vie microscopique****Viso Michel**

Casterman



Un documentaire grandiose pour s'émerveiller de l'infiniment petit !  
Zoom sur les minuscules !

Du tardigrade invulnérable au *penicillium roqueforti* qui sert à faire le roquefort, en passant par le zooplancton indispensable aux océans, ce documentaire foisonnant nous emmène à la découverte des microorganismes, présents partout autour de nous. En retraçant leur histoire, leur diversité dans tous les milieux naturels, leurs fonctions bien sûr, jusqu'aux métiers auxquels ils ont donné lieu, ce documentaire invite à se pencher sur ces vies minuscules, parfois même invisibles, qui jouent pourtant un rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes, et dans nos vies. [Lire la suite](#)

**Passion océan****David Bruno**

Bernard Grasset



« L'océan, nous croyons le connaître. Tant d'humains vivent à proximité du rivage, d'autres le contemplent ou s'y immergent. Mais nous n'en percevons jamais que la surface, claire, écumante ou terriblement noire.

L'essentiel est habité par notre imaginaire : fonds inconnus, monstres, poissons délicieux ou inquiétants, planctons ou baleines, coraux et sirènes, apparitions phosphorescentes. Monde secret, réputé silencieux, hostile, en général connu par les romans, les récits d'explorateurs ou d'aventuriers, le cinéma, laissant finalement assez peu de place aux investigations scientifiques. Réaliser l'ampleur de cette part d'inconnu est une étape nécessaire qui devrait nous inciter à une forme de sagesse... [Lire la suite](#)

***J'ai rêvé de Préhistoire*****Hublin Jean-Jacques ; Louis Léa ; Dreyfus Arthur**

Éditions courtes et longues



La préhistoire est une science jeune. Longtemps prisonnière de récits mythiques, elle connaît aujourd'hui des révolutions dans notre façon de concevoir nos ancêtres, notre évolution... notre pré-histoire.

C'est une science qui fascine les enfants et ce livre leur en donne les clefs de compréhension les plus actuelles.

Pourquoi ce livre est important ?

Nous avons tous en tête une Préhistoire fantasmée, héritée du XIXe siècle et de la culture pop. Mais, aujourd'hui, grâce à l'ADN ancien, à l'imagerie médicale et aux nouvelles méthodes de fouilles, nous savons que nos ancêtres étaient bien plus proches de nous que nous ne le pensions.

L'ouvrage aborde des concepts fondamentaux tels que le phénomène bioculturel ou comment l'invention du feu et des outils a permis de réduire notre temps de mastication pour favoriser l'expansion de notre cerveau.

[Lire la suite](#)

***Peine Kapital : Monologue avec l'intelligence artificielle*****Mondzain Marie José**

La Fabrique Éditions



Qu'est-ce donc qu'une «intelligence» sans cerveau et sans corps? Alors qu'on nous promet avec l'IA le meilleur comme le pire, Marie José Mondzain choisit, au gré de ses échanges avec ChatGPT, d'interroger le robot sur ses «angles morts».

Exercice à la fois ludique et sérieux où la machine, «privée de toute imagination faute d'accès au désordre et au chaos », ne peut nier par exemple le dessein qui anime ceux qui la programment – lequel a tout à voir avec le pouvoir et la dépossession que nous impose le règne du Capital : « la décapitation symbolique et programmée de toutes les têtes dont on attend la soumission». [Lire la suite](#)

***Hypathie : La philosophie assassinée*****Boudon Brigitte**

Éditions Ancreages



Philosophe et mathématicienne, Hypathie (360-415 apr. J.-C.) fut chantée par de nombreux poètes.

Elle incarne la soif de savoir et l'audace de penser librement dans un monde en plein bouleversement. Admirée pour son intelligence et son indépendance, elle est devenue une figure emblématique dont le destin tragique résonne encore aujourd'hui. À travers son parcours et celui de la cité-monde qu'était Alexandrie, ce livre invite à réfléchir à des questions toujours actuelles : comment protéger la connaissance ? Comment préserver le dialogue entre cultures, religions et idées ? [Lire la suite](#)



### ***Les microbes et l'immunité***

**BELKAID YASMINE**

CNRS éditions

Longtemps, le système immunitaire a été réduit à un mécanisme d'attaque des microbes pénétrant dans un organisme.

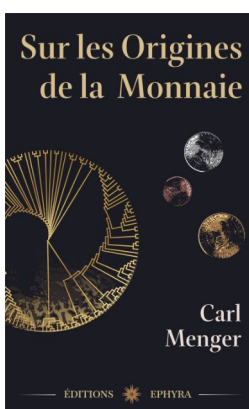
Mais il fallait alors expliquer comment nos microbiotes, ces bactéries, virus et champignons qui prolifèrent dans nos intestins, notre bouche, nos yeux, sur notre peau, pouvaient y échapper.

On le sait aujourd'hui, il ne fait pas que lutter contre les microbes, mais établit un dialogue avec eux, et peut décider de rendre les armes, parce que le microbe en question est bénéfique ou parce que le prix à payer pour le détruire serait trop élevé. [Lire la suite](#)

### ***Sur les Origines de la Monnaie***

**Menger Carl**

Ephyra Publishing



En 1892, Carl Menger théorise l'apparition de la monnaie comme un phénomène incrémental, décentralisé, émergeant du troc.

En accord avec la pensée Économique Autrichienne, dont il est la figure fondatrice, le cœur de sa théorie réside dans les choix individuels. Son analyse retrace méthodiquement comment les individus ont graduellement sélectionné certaines marchandises comme moyens d'échange au cours des siècles, "avec une connaissance grandissante de leurs intérêts personnels, suivant leurs propres intérêts économiques, sans convention, sans obligation légale, et sans même aucun égard pour l'intérêt commun". [Lire la suite](#)

### ***Chroniques d'une planète habitée : Passé, présent et futur de la vie sur Terre vus par une astrobiologiste***

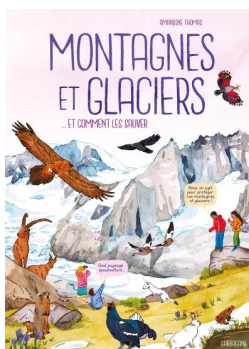
**Cabrol Nathalie A.**

J'ai lu



Et si la recherche de la vie dans l'univers était un miroir puissant pour mieux comprendre la vie sur Terre, de son apparition à ses futurs possibles ? Avec son regard d'astrobiologiste, Nathalie A. Cabrol examine les rouages de l'évolution conjointe de la vie et de l'environnement terrestre, et nous emmène à la découverte du caractère extraordinairement précieux de notre existence.

Ce livre nous embarque dans un voyage qui commence à l'aube des temps et nous conduit à l'émergence de la vie, de l'intelligence et de la technologie. [Lire la suite](#)



### ***Montagnes et glaciers : ...et comment les sauver***

**Thomas Amandine**

éditions Sarbacane

Du fond des crevasses bleutées de leurs glaciers jusqu'à la pointe de leurs pics acérés, les montagnes ont toujours fasciné les hommes.

Et ce n'est pas étonnant ! Ces châteaux d'eau de la planète abritent également une biodiversité unique, au sein d'écosystèmes sauvages et merveilleux. Aujourd'hui, ce monde est menacé. Mais bonne nouvelle,

sauver les montagnes et les glaciers, c'est possible ! Embarque dans ce grand voyage autour du monde : tu vas explorer dix écosystèmes montagnards ou glaciaires et découvrir les gestes simples pour les protéger, à l'école comme en famille. Avec des jeux, des devinettes, des Vrai ou Faux, des dialogues rigolos entre les enfants du livre. [Lire la suite](#)

Une version pdf est disponible en suivant [le lien](#)

**Association Science et Livre**  
MDA, 27 rue Jean Bart, 59 000 Lille